

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 01.03.2022 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,53	41,23	99,77	974,00

ММС 1-4 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,08	39,17	84,19	874,40

ММС 5-11 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,53	41,23	99,77	974,00

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,08	39,17	84,19	874,40

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	8,73
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,06	21,17	122,83	854,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,53	41,23	99,77	974,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,44	24,72	143,28	1000,23

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШК00008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,53	41,23	99,77	974,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,08	39,17	84,19	874,40

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,53	41,23	99,77	974,00